



بسمه تعالی  
معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: تغذیه پیشرفته ۲	نیمسال تحصیلی: دوم
رشته و مقطع تحصیلی: علوم تغذیه / کارشناسی ارشد	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: ۲	درس پیشنیاز: تغذیه پیشرفته ۱
روز و ساعت برگزاری: شنبه / ۱۸-۱۶	محل برگزاری: تحصیلات تکمیلی
نام مدرس / مدرسین: دکتر فائزه قالیچی - دکتر لاله پیاھو نام مدرس مسئول درس: دکتر فائزه قالیچی روزهای تماس با مدرس مسئول درس: شنبه تا چهارشنبه آدرس دفتر: طبقه دوم دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۰۴۱-۳۷۲۷۵۵۵۱_ داخلی ۲۵۱ پست الکترونیک: <a href="mailto:f.ghalichi@mrgums.ac.ir">f.ghalichi@mrgums.ac.ir</a>	
هدف کلی درس: آشنایی با اهمیت ویتامین‌ها و مواد معدنی و نقش‌های ویژه آن‌ها در متابولیسم و تنظیم اعمال بدن و همچنین آشنایی با مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در این موارد می‌باشد.	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه‌های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می‌رود در پایان دوره قادر باشند: مفاهیم اساسی در ضرورت املاح (ماکرو مینرال‌ها و میکرو مینرال‌ها و تریس المنت‌ها) روش‌های تعیین نیاز به املاح نقش املاح در متابولیسم و آزاد سازی انرژی نقش املاح در خونسازی نقش املاح در تولید و تکثیر سلولی نقش املاح در استخوان سازی متابولیسم املاح در بدن دانشجو در پایان دوره باید با توجه به یافته‌های جدید در مورد ساختمان شیمیایی مواد معدنی خصوصاً هضم و جذب، انتقال و ذخیره، متابولیسم و فعالیت در بدن، روش‌های تشخیص وضعیت، مقادیر مورد نیاز توصیه شده و پیامدهای کمبود و اضافه دریافت، ارتباط متقابل با همدیگر و عوامل موثر بر جذب املاح به بحث پردازند.	
شیوه تدریس: ارائه پاور پوینت و بحث کلاسی	
مواد و وسایل آموزشی: کامپیوتر، پروژکتور و وایت بورد	
شیوه ارزشیابی دانشجو: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت ۲- پروژه کلاسی ۳- امتحان پایان ترم	

تاریخ امتحان میان ترم: ندارد  
 تاریخ امتحان پایان ترم:  
 سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:  
 حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ.

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:  
 مطابق آیین نامه، با دانشجویانی که بیشتر از تعداد جلسات حد مجاز غیبت می کنند برخورد خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:  
 - حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند.  
 - در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.  
 - در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند  
 - از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند  
 - تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

منابع اصلی درس:  
 Biochemical, Physiological, and Molecular Aspects of Human Nutrition, Martha H. Stipanuk, PhD and Marie A. Caudill

Krause's Food and the Nutrition Care Process

A catharina r.etal. Modern nutrition in health and disease 11th ed lippinkon . 2014

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):  
 جدید ترین مقالات روز دنیا برگرفته از پایگاه های علمی معتبر

جدول زمان بندی برنامه درسی .....				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه ۲۸ بهمن ۱۴۰۲	۱۶-۱۸	ترکیب مواد معدنی در بدن انسان	دکتر فائزه قالیچی	مطالعه شرح درسی
شنبه ۵ اسفند ۱۴۰۲	۱۶-۱۸	متابولیسم کلسیم در بدن	دکتر فائزه قالیچی	مطالعه شرح درسی
شنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۲	۱۶-۱۸	متابولیسم کلسیم در بدن	دکتر فائزه قالیچی	مطالعه شرح درسی
شنبه ۱۹ اسفند ۱۴۰۲	۱۶-۱۸	متابولیسم فسفر در بدن	دکتر فائزه قالیچی	مطالعه شرح درسی
شنبه ۱۸ فروردین ۱۴۰۳	۱۶-۱۸	متابولیسم فسفر در بدن	دکتر فائزه قالیچی	مطالعه شرح درسی
شنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۳	۱۶-۱۸	متابولیسم منیزیم در بدن	دکتر فائزه قالیچی	مطالعه شرح درسی

مطالعه شرح درسی	دکتر فائزه قالیچی	متابولیسم منیزیم در بدن	۱۶-۱۸	شنبه ۱ اردیبهشت ۱۴۰۳
مطالعه شرح درسی	دکتر فائزه قالیچی	متابولیسم آهن در بدن	۱۶-۱۸	شنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۳
مطالعه شرح درسی	دکتر فائزه قالیچی	متابولیسم آهن در بدن	۱۶-۱۸	شنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۳
مطالعه شرح درسی	دکتر فائزه قالیچی	متابولیسم روی در بدن	۱۶-۱۸	شنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳
مطالعه شرح درسی	دکتر فائزه قالیچی	متابولیسم روی در بدن	۱۶-۱۸	شنبه ۵ اردیبهشت ۱۴۰۳
مطالعه شرح درسی	دکتر فائزه قالیچی	ارتباط ید در بدن	۱۶-۱۸	شنبه ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۳